



泉だより

R5.5 月号

社会福祉法人みのり会
地域生活支援センター泉

地域活動支援センターI型



今年度初の麻雀大会をゴールデンウィーク最終日(7日)に開催しました。今回は外部利用者さんの参加や賞品の提供もあり、皆さん本気モード、優勝をめざした真剣勝負が続きました。皆さんお疲れ様でした！次回大会は8月を予定しております。又、6月21日には今年度最初の生涯学習会を開催予定です。メンタルヘルス、こころの健康についてご講演いただきます。どなたでも聴講自由となっておりますので是非ご参加ください。

第25回みのり会生涯学習会

日時：6月21日(水) 13:30～15:00
場所：毎日食堂2F (幸町1-21)
演題：「メンタルヘルス」～こころの健康について～
講師：医療法人社団親和会
衛藤病院 臨床心理課 岡部航大氏

生活訓練



毎日の生活訓練プログラムも頑張っている中、行事で5月11日(木)森林浴に行きました。今回は利用者さんからの希望でラーメン屋さん+森林浴コースでした。たまにはラーメンが食べたいそうで、食欲旺盛な皆さんは他にもチャーハンや餃子も注文しペロリとたいらげていました。その後は志高湖の湖畔を散策。新緑鮮やかな木々の下を歩いたり白鳥や鯉に餌をあげたり。のんびりと楽しい時間を過ごし皆さんリフレッシュできたようです。6月は菖蒲見学(神楽女湖しょうぶ園)に出かける予定です。



就労継続支援B型「鶴見」



5月18日にB型レク「ショッピングに行こう」でトキハわさだタウンへ行きました。「自分で稼いだ工賃で好きなものを買おう」「気分転換をしよう」という目的で、事前に買いたい物や持っていく金額を決め、計画的に買い物ができるように準備をしました。帰ってから感想を聞くと「いつもと雰囲気やお店が違うので、珍しい店で買って良かった」、「また行きたい」との声があり楽しいレクとなりました。



Koya&Yumaの和気あいあい通信

◆Jリーグ30周年

1993年5月15日に開幕したJリーグが今年で30周年を迎え5月14日に記念マッチが行われました。BS1で放送されたサッカーの園Jリーグ30周年を振り返ると2006年の浦和レッズが歴代で一番強いのではと思いました。FWで人気のあった田中達也をはじめ、長谷部誠、天才と言われた小野伸二など有名選手がいました。私の応援している大分トリニータは、今年でJリーグ加入24年を迎えます。2008年ナビスコカップ優勝、2021年天皇杯準優勝が印象的でした。今後の日本サッカーがどうなるのか注目です。W杯で優勝する日が来るのか、楽しみです。(Koya)

◆Bリーグ

今年もこの時期がやってきました。千葉ジェッツ、アルバルク東京、川崎ブレイブサンダース、横浜ビーコルセアーズ、島根サノオマジック、琉球ゴールデンキングス、広島ドラゴンフライズ、名古屋ダイヤモンドドルフィンズが出場します。私は千葉ジェッツ VS 琉球ゴールデンキングスに注目しています。決勝戦は5月27日。どこが優勝してもおかしくないですね。B2プレーオフもこのチームが上がってくるのか楽しみです。観戦するならバスケットLIVEアプリでの視聴がお勧めです。バスケット好きにはたまらないですよ。(Yuma)

グループホーム「富士見」



気候の変化が著しい今日この頃いかががお過ごしでしょうか。朝夕寒く昼間は暑い日があり体調を壊しやすいのでお体にご留意下さい。グループホームでも体調を壊す方がちらほらと…。そんな時に免疫力を高めるという体操をやってみてはどうでしょう。場所を選ばず気軽に出来るので試してみてくださいね。

来月は1月～6月生まれの前期誕生日会を行う予定です。健康に気を付けてがんばるぞー！



みのり会 ギャラリー



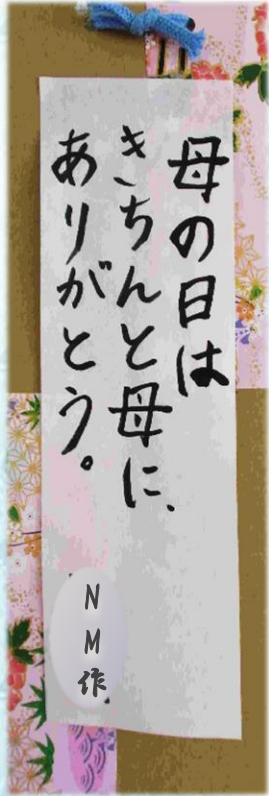
生活訓練の「壁面飾りづくり」で
みんなで作成しました♪



生活訓練プログラム

* 都合により、プログラムの内容が変わることがあります。
* 料金が発生するプログラムについては、事前にお知らせします。

今月の一句



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	銀行	面談	映画	脳トレ	健康	塗り絵
	ミーティング	自室清掃	字の練習	レクリエーション	室内卓球	ウォーキング
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
—	ものづくり	川柳	面談	行事 森林浴	ストレッチ	洗濯
—	買い物(計画)	買い物	町内清掃		温泉入浴	茶話会
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
—	硬筆	脳トレ	絵手紙	お菓子教室	音楽	映画
—	ウォーキング	壁面作り	卓球	買い物(計画)	買い物	—
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
—	SST	園芸	料理教室	お菓子教室	健康	洗濯
—	温泉入浴	書き取り	絵画	自室清掃	出納簿	レクリエーション
28日	29日	30日	31日	* コロナ感染予防のため検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。 * 屋外や体を動かすプログラムでは、水分、タオルをご準備ください。 * 温泉入浴へ参加される際は、風呂道具、着替え、水分、入浴券等をご準備下さい。		
—	硬筆	ストレッチ	塗り絵			
—	町内清掃	字の練習	写真			

■ 障がい者地域生活支援センター 泉(多機能型事業所)

- ・別府市委託相談支援事業所 ・指定特定相談支援事業所 ・指定一般相談支援事業所
- ・自立訓練(生活訓練)事業所 ・地域活動支援センター I 型事業所

■ 就労継続支援 B 型事業所 鶴見

■ グループホーム富士見 I ~ V (共同生活援助)

* 障がい福祉サービスを利用するには「サービス等利用計画」を作成する必要があります。詳しくは、「地域生活支援センター 泉」の相談支援担当にお問い合わせください。

問い合わせ先 : 地域生活支援センター 泉

【泉】〒874-0921 大分県別府市富士見町 12-13

【鶴見】〒874-0907 大分県別府市幸町 1-21

Tel: 0977-25-3443 FAX: 0977-25-9669

E-mail: izumi-minorikai@peace.ocn.ne.jp

