



# 泉だより

R5.7 月号

社会福祉法人みのり会  
地域生活支援センター泉

## 地域活動支援センター I 型



6月25日に第25回みのり会生涯学習会を開催致しました。平成25年より始めた学習会も今年で10年を迎えました。

今回は「メンタルヘルス対策～心の健康」について医療法人親和会衛藤病院にて臨床心理士をされております岡部航大先生にご講演頂きました。始めに臨床心理の仕事の説明やメンタルヘルスケアについての講義があり、後半は利用者さんと共にストレスチェックやクライシスプランの作成を試みました。



自分の状態が分かる事で対処方法も見つけやすくなるとの事で、まずは“気づく”ことが大切だと思いました。自分を知る良い機会になりました。



## 生活訓練



6月23日に神楽女湖に菖蒲を見に行きました。ちょうど梅雨の中休みで天気がよく涼しく、花も満開で利用者さんはとても楽しそうでした。偶然、武士姿の人に出くわし一緒に写真を撮っていただきました。花も美しかったのですが、思わぬ人に出くわしたおかげで、いつもとは全く違った雰囲気味わうことができました。

7月は7日に七夕会を行います。今から楽しみです。願い事がかないますように。



## 就労継続支援 B 型「鶴見」



7月になり土用丑の日は30日の日曜日なため今年、うなぎ弁当は中止となりました。月～金までの日替わり弁当が好評にて夏のスタイル弁当を企画しております。また、夏バテ防止対策も考えているところです。

## Koya & Yuma の和気あいあい通信

### ◆夏の暑さ

気付けばもう一年の折り返し。7月は気温が高く部屋の中では冷房をガンガンきかせて水分補給もしながら涼しく過ごしています。夏と言えば夏休みには毎日、山ほどの宿題をするのが日課だったのを思い出します。プールの授業もあったなあ。皆さん暑くなるとアイスクリームやかき氷、ガリガリ君が欲しくなっちゃいますよね。そこで私のお勧めを紹介します！きな粉餅アイス、雪見だいふく、Pinoです。暑い夏には最高ですよ。

私は今年久しぶりに高校野球の観戦に行こうかなと思案中ですが、暑いので皆さんもお出かけの際には暑さ対策をして安全に過ごしましょ～。(Koya)

### ◆トリニータ観戦

6月17日に大分トリニータ VS ファジアーノ岡山の試合を見に行きました。スタジアムに着いてからは暑くてかき氷を食べました。量がたっぷりでした！試合前にはHKT48メンバー3人のトークショーがあり、とても可愛かったです。大分県出身のメンバーである栗山さんはサッカーをみるのは初めてと言っていました。

ナイターの試合だった為、ペンライトの演出もあり綺麗でした。試合は中川選手のオフサイド疑惑による誤審や試合途中で審判が代わるハプニングがありながらも、大分トリニータが見事に勝利しました。ゴールシーンが目の前だったのでよく見えました。また7月も観戦に行こうか迷っています。(Yuma)

## グループホーム「富士見」



早くも厳しい暑さが続き、体調不良に気を付けたい今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。この暑さを受け、故障しかけていた利用者さんの部屋のエアコンを急いで買い換えました。他の居室のエアコンも購入日が一緒なので、いつ壊れるかわからず内心ドキドキです。

6月25日に予定していた誕生日会は7月2日に変更して行い、ご近所の老舗レストラン「マーチ」さんに美味しい食事を作ってもらいました。新しいお店や変わったメニュー等は受け入れづらい利用者さんも多いので老舗の安心感は最強です。それでは皆様もお体にお気をつけて♪



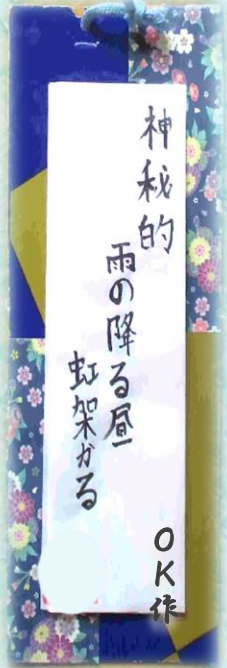
七夕の願い事と飾りつけ行いました。





# 生活訓練プログラム

今月の一句



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
*コロナ感染予防のため検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。 *料金が発生するプログラムについては、事前にお知らせします。						1日	
						洗濯	
						健康	
2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
—	ミーティング	銀行	面談	面談	行事 (七夕)	映画	
—	脳トレ	塗り絵	ストレッチ	健康		レクリエーション	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
—	硬筆	脳トレ	園芸	お菓子教室	買い物 (計画)	町内清掃	
—	出納簿	茶話会	絵手紙	温泉入浴	買い物	映画	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	
—	料理教室	自室清掃	絵画	園芸	音楽	レクリエーション	
—	室内卓球	ウォーキング (室内)	川柳	名作を聴く	温泉入浴	—	
23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	
—	硬筆	字の練習	SST	お菓子教室	健康	洗濯	
—	ウォーキング (室内)	室内卓球	字の練習	自室清掃	壁面作り	大掃除(泉)	
30日	31日	*天候により、プログラムを変更することがあります。 *屋外や体を動かすプログラムでは、水分、タオルをご準備ください。 *温泉入浴へ参加される際は、風呂道具、着替え、水分、入浴券等 をご準備下さい。					
	書き取り						
	ストレッチ						

## ■ 障がい者地域生活支援センター 泉(多機能型事業所)

- ・別府市委託相談支援事業所 ・指定特定相談支援事業所 ・指定一般相談支援事業所
- ・自立訓練(生活訓練)事業所 ・地域活動支援センター I 型事業所

## ■ 就労継続支援 B 型事業所 鶴見

## ■ グループホーム富士見 I ~ V (共同生活援助)

\*障がい福祉サービスを利用するには「サービス等利用計画」を作成する必要があります。詳しくは、「地域生活支援センター 泉」の相談支援担当にお問い合わせください。

問い合わせ先：地域生活支援センター 泉

【泉】〒874-0921 大分県別府市富士見町 12-13

【鶴見】〒874-0907 大分県別府市幸町 1-21

Tel:0977-25-3443 FAX:0977-25-9669

E-mail: izumi-minorikai@peace.ocn.ne.jp

