



泉だより

R5.8 月号

社会福祉法人みのり会
地域生活支援センター泉

地域活動支援センターI型

△▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

7月5日にミニ七夕祭を行いました。「七夕」にまつわる歴史や由来を学び、行事食(そうめん)を作り、皆と一緒に頂きました。また、恒例となりました麻雀大会を8月6日に開催しました。外部からの参加者もあり、大賑わいでした。

今月も日曜レク(玉入れ)や盆行事(踊り&かき氷)等を行う予定です。御参加ください。



☆そうめん☆



☆麻雀大会☆

生活訓練

△▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

毎日厳しい暑さが続いているので、この暑さを乗り切るために、8月4日にドライブとお祭り一番館での食事を開催しました。バイキングではマナーを守りつつ食べたい物を存分に食べ、猛暑に立ち向かえる力を十分につけることが出来ました！

この夏は全国で熱中症にかかる人が多く出ているので、プログラム中にはしばしば水分補給や休憩をとるように心がけています。また感染症予防のために、マスク使用と消毒を継続して行っています。このように今後もコロナ禍でもリフレッシュできる機会を大切にしていこうと思っています。

9月は美術館見学を行う予定です。名画を鑑賞し、芸術の秋を満喫できたらと思っています。



就労継続支援 B 型「鶴見」

△▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

梅雨が明けて連日猛暑が続いていますが、熱中症には充分に気をつけましょう。B型では別府市から委託を受けて、野口墓地の草取りを汗だくになりながら頑張っている様子。毎日食堂のお弁当も身体に優しい夏の献立となっています。しっかり食べてこの夏を元気に乗り切ってください！

Koya & Yuma の和気あいあい通信

◆夏の甲子園大会

8月6日に全国高校野球選手権大会が開幕します。今年は智弁和歌山、創志学園が予選敗退するなど波乱の予感がします。いつも近江や大阪桐蔭、天理などの近畿勢か東海大相模や習志野がある関東勢が優勝候補の筆頭に挙がりますが、近年は仙台育英や下関国際などの活躍も目立つようになり、中学時代のトップ選手が有名チームに行く事が少なくなっている感じがしますが、皆さんはどう思いますか？

また、甲子園で注目されるのがアルプス席のチアリーダーですね。工夫された衣装などが中継でも注目されていて、自分もたまにYouTubeで見えています。青春を感じますね！

(Koya)

◆バスケットボールワールドカップ

8月25日からバスケットの最高峰、FIBAバスケットボールワールドカップが沖縄、フィリピン、インドネシアの3か国で開催されます。日本は25日にドイツ、27日にフィンランド、29日にオーストラリア代表と対戦します。メンバーに八村塁はいませんが、NBAの渡辺雄太選手や3ポイントシュートがうまい富永啓生選手など、それなりの選手がそろっています。今大会の優勝候補は多くのNBA選手が揃っているアメリカ代表だと予想しています。日本代表は過去大会で1勝もした事がないので、今大会では勝ってほしいですね。(Yuma)

グループホーム「富士見」

△▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

連日の猛暑に地球温暖化を感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。グループホームではこの暑さに対抗するため、7月30日の土用の丑の日に「宇奈とと」さんのうなぎ弁当で精をつけました。美味しく頂きましたが、この勝負、暑さの方にだいぶ分があったようで、皆で暑い暑いと話しています。

世間では「じわじわ熱中症」やコロナも増えてきており、より一層体調管理に気を付けたいと思います。それでは暑さにお気をつけて！



うなぎ



絵手紙教室の作品です！

8

August

生活訓練プログラム

- * コロナ感染予防のため検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
- * 料金が発生するプログラムについては、事前にお知らせします。
- * 天候により、プログラムを変更することがあります。
- * 屋外や体を動かすプログラムでは、水分、タオルをご準備ください。
- * 温泉入浴へ参加される際は、風呂道具、着替え、水分、入浴券等をご準備下さい。

今月の一句

トマトはネ
夏に実る
宝物
E-1作

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日	2日	3日	4日	5日
		塗り絵	健康	ウォーキング (室内)	暑気払い (ドライブ & 食事会)	レク
		出納簿	銀行	ミーティ ング		室内卓球
6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
—	硬筆	書取り	SST	お菓子教 室	映画	盆踊り
—	川柳	もの作り	盆踊り	絵手紙	室内卓球	大掃除 (泉)
13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
—	写真	脳トレ	塗り絵	町内清掃	音楽	洗濯
—	ウォーキング (室内)	健康	壁面作り	面談	自室清掃	茶話会
20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
—	硬筆	ストレッチ	買い物 (計画)	園芸	料理教室	映画
—	温泉入浴	手芸	買い物	名作を聴く	面談	—
27日	28日	29日	30日	31日		
—	お菓子教 室	字の練習	園芸	塗り絵		
—	自室清掃	泉清掃	温泉入浴	防災教室 (消防署講話)		

■ 障がい者地域生活支援センター 泉(多機能型事業所)

- ・別府市委託相談支援事業所 ・指定特定相談支援事業所 ・指定一般相談支援事業所
- ・自立訓練(生活訓練)事業所 ・地域活動支援センター I 型事業所

■ 就労継続支援 B 型事業所 鶴見

■ グループホーム富士見 I ~ V (共同生活援助)

* 障がい福祉サービスを利用するには「サービス等利用計画」を作成する必要があります。詳しくは、「地域生活支援センター 泉」の相談支援担当にお問い合わせください。

問い合わせ先：地域生活支援センター 泉

【泉】〒874-0921 大分県別府市富士見町 12-13

【鶴見】〒874-0907 大分県別府市幸町 1-21

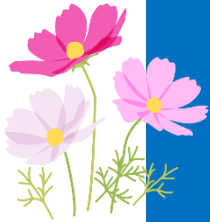
Tel:0977-25-3443 FAX:0977-25-9669

E-mail: izumi-minorikai@peace.ocn.ne.jp



自立(生活)訓練だより

9月号 (NO.4)



残暑厳しい毎日、そろそろ夏の疲れが出やすいこの時期。泉では引き続き健康管理に気を付けながら9月も自立(生活)訓練頑張ります。

9月は通常訓練プログラムの他芸術の秋。県立美術館に県内で活躍されている画家の作品を観に行く予定です。



夏を乗り切る食事会

8/4(金)暑い夏を乗り切るために利用者さんの好きな焼肉を食べに行きました。満足 満足。



楽しみだな
あ

芸術の秋

今年は県立美術館へコレクション展を観に行く予定です。
大分県で活躍されている画家のみなさんの作品を身近に感じながら芸術に親しんでもらいたいと思います。



生活訓練の様子

一つ一つのプログラムには目的があります。例えば「絵画」や「硬筆」は創造や完成の喜びを体験するとともに緊張の軽減や気分転換にも大きく役立っています。プログラムを通して集中して活動に参加することによって情緒の安定を図りながら、自己表現の場として作品作りを行います。

今月もこんな素敵な作品が出来ましたのでご紹介します。

見学いつでも
大歓迎です!

思ったままに川柳

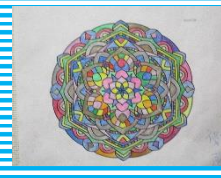
鉛筆デッサン

夏の壁面ひまわり・昆虫

夏の絵手紙いろいろ

集中して硬筆

曼荼羅めい絵



生活訓練プログラム表（令和5年9月版）

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日
					銀行	塗絵
					出納簿	室内 ウォーキング
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	書き取り	脳トレ	室内卓球	買い物（計画）	絵手紙	映画
	ミーティング	健康	温泉入浴	買い物	字の練習	レクリエーション
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	硬筆	面談	脳トレ	SST	音楽	町内清掃
	室内卓球	室内 ウォーキング	写真	行事 美術館見学	川柳	茶話会
17日	18日 敬老の日	19日	20日	21日	22日	23日 春分の日
	ストレッチ	園芸	クッキングアワー (1型行事参加)	お菓子教室	字の練習j	洗濯
	映画	健康	面談	壁面作り	自室清掃	—
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	硬筆	料理教室	絵画	園芸	買い物 (計画)	洗濯
	茶話会	脳トレ	温泉入浴	自室清掃	買い物	名作

<お願い>

- ・コロナ感染増加に伴い来所時は、基本的感染対策をしっかり行い、検温・手洗い・手指消毒・マスクの着用を引き続きお願いします。又、予備を用意し汚れた時は交換して下さい。
- ・残暑厳しい折、熱中症対策の為、来所時には、水分・タオル・帽子を持参してください。
- ・プログラムによっては料金がかかる場合がありますので前以てお知らせ致します。
- ・温泉入浴では風呂道具・着替え・水分をご用意ください。



<お知らせ>

- ・9月14日（木）午後より大分県立美術館へ見学に行きます。当日は大分で活躍する芸術家の方々の作品を肌で感じながら芸術の秋を楽しみたいと思います。

<問い合わせ>

社会福祉法人みのり会 障がい者地域生活支援センター泉 自立（生活）訓練

（住所）別府市富士見町12-13

（電話）0977-25-3443



担当：村田・三浦



I型みのり通信 9月 第4号

地域で暮らしている全ての方に、居場所を提供することを目的としています。障がいの有無に関わらず、どなたでも利用することができます。竹作業などの生産活動、絵画や工作などの創作活動の機会を提供しています。参加費は無料(例外有)です。随時見学も受付けておりますので、ぜひお越しください！

- ・利用時間: 9時～15時 ・休 日: 火、金 ※ただし、祝日の場合は開所。
- ・フリータイムは、ご自分の好きな活動をすることができます。(例)塗り絵、マンガ読書、ゲーム等
- ・マージャンは日曜午後から不定期で開催しています。
- ・竹作業はいつでも行っています！ ※工賃支給

9月プログラム表

参加者募集！

日曜日(鶴見)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実費負担金のプログラム ・温泉入浴 225円 ・クッキングアワー100円		9/20、10時から市健康推進課の方による「生活習慣病とバランスの良い食事作り」についての講演を催します。健康診断の結果が気になっている方、「食育」に興味のある方等どなたでも結構です。ぜひご参加ください！			1日	2日
		休日			休日	フリータイム
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
-	フリータイム	休日	フリータイム	フリータイム	休日	映画
フリータイム	季節の書取り		温泉入浴♨	塗り絵		フリータイム
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
-	硬筆	休日	町内清掃	字の練習	休日	フリータイム
フリータイム	季節の工作		月見会	音楽を聴きながら		絵手紙
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
-	映画	休日	クッキングアワー	フリータイム	休日	塗り絵
フリータイム	フリータイム		買い物	脳トレ		休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
レクリエーション	硬筆	休日	簡単!おやつ作り	フリータイム	休日	室内卓球
フリータイム	フリータイム		温泉入浴♨	アロマ&ストレッチ		絵画

一 掲 示 板

※日中活動の様子を紹介させていただきます。

季節のおやつ

もちもちバナナ!



玉入れレク

竹作業風景



季節の工作

(うちわ&月見)

<問合先> 別府市富士見町12-13 ☎ 0977-25-3443

社会福祉法人みのり会 地域活動支援センター泉 I型事業所