



泉だより

R5.9 号

社会福祉法人みのり会
地域生活支援センター泉

地域活動支援センター I 型

先月は別府市社会福祉協議会が実施する「夏のボランティア体験」に参加されている学生さんが泉にも来られ、活動のお手伝いをして頂きました。将来、福祉関係の仕事を目指して勉強されている方でした。障がい当事者の方たちと身近に接する事ができ、貴重な体験になったと感想を述べられていました。

又、9月20日には別府市健康推進課の方が来所され、生活習慣病についての講話と、バランスの良い食事作りの実演を行って頂く予定です。健康診断の結果が気になっている方や、「食育」に興味のある方など、皆さん是非ご参加下さい。

生活訓練

まだまだ暑い今日この頃、利用者さんも夏の疲れがちらほと…。でも皆さん訓練を頑張っています！8月31日は消防署から講師をお招きして「心肺蘇生と緊急時の対応」についてお話を聞き、実際に心肺蘇生法や AED の体験講習も行いました。初めての方も一生懸命参加できました。



また、9月1日防災の日は「市内一斉安全確保行動」で地震時の安全確保の流れを確認しました。日頃の訓練の成果で、皆さんスムーズに動けていました。

就労継続支援 B 型「鶴見」

こんにちは、毎日食堂です。猛暑だった今年の夏も終わりに近づき、少しづつ秋の気配を感じるようになってきました。おかげ様で、秋の好楽弁当の注文も多く入ってきており、忙しくしております。

Koya & Yuma の和気あいあい通信

◆大分トリニータ

サッカーJ2 の大分トリニータは、現在 31 節まで終わり、勝点 49 で 5 位です。試合はまだ 11 試合残っています。今年は強い相手には勝っているけれど、弱いチームに負けているなどと思います。FC 町田ゼルビア (東京) や清水エスパルス (静岡) など、強豪チームが多いですが、J1 昇格を目指して残りの試合も頑張ってください。応援しているぞー！！

今月は家族で、16 日の徳島ヴォルティス戦か 30 日の大宮アルディージャ戦を観にレゾナックドーム大分へ行く予定です。ナイターなので、試合だけではなく、ペンライトの演出も楽しみです。(Koya)

◆家族旅行

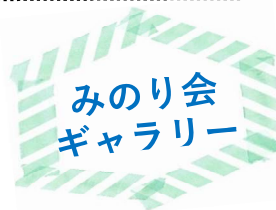
今月は家族で一泊二日の横浜旅行に行きます。横浜に到着したら、まずはくら寿司山下店で熟成まぐろフェアをしているので、そこでまぐろを沢山食べる予定です。その後、横浜スタジアムで横浜 DeNA vs 巨人の試合を観戦します。

最近は横浜までの道のりを調べたり、雨で試合が中止になった場合にどこへ行くかなど、家族で旅行の話をしています。よさそうな場所が思いのほか遠くて、良いところが見つかりません。父が横浜は立派なビルが並んでいると言っていました。人生初横浜なのでとても楽しみです。(Yuma)

グループホーム「富士見」

近年、世界各地で地震や水害などの災害が発生しており、ニュースでもよく耳にします。みのり会では、それを対岸の火事ととらえず、防災意識を高め、いざという時に動けるように、

9月23日に防災・炊出し訓練を行います。各部署の役割を確認し、災害の時にどのように行動したらよいかを全体で考えていきたいと思っております。



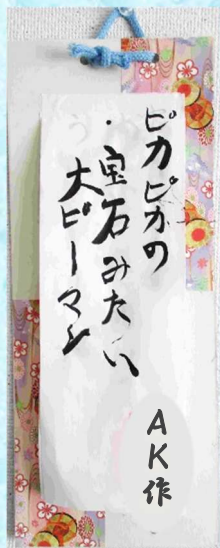
塗り絵教室の作品です！

生活訓練プログラム



*コロナ感染予防のため検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
*料金が発生するプログラムについては、事前にお知らせします。
*天候により、プログラムを変更することがあります。

今月の一句



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
*屋外や体を動かすプログラムでは、水分、タオルをご準備ください。 *温泉入浴へ参加される際は、風呂道具、着替え、水分、入浴券等をご準備下さい。					1日	2日
					銀行	塗り絵
					出納簿	ウォーキング(室内)
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
—	書取り	脳トレ	室内卓球	買い物(計画)	絵手紙	映画
—	ミーティング	健康教室	温泉入浴	買い物	字の練習	レクリエーション
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
—	硬筆	面談	脳トレ	SST	音楽	町内清掃
—	室内卓球	ウォーキング(室内)	写真	美術館見学	川柳	茶話会
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
—	ストレッチ	園芸	クッキングアワー	お菓子教室	字の練習	洗濯
—	映画	健康教室	面談	壁面作り	自室清掃	—
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
—	硬筆	料理	絵画	園芸	買い物(計画)	洗濯
—	茶話会	脳トレ	温泉入浴	自室清掃	買い物	名作を聴く

■ 障がい者地域生活支援センター 泉(多機能型事業所)

- ・別府市委託相談支援事業所 ・指定特定相談支援事業所 ・指定一般相談支援事業所
- ・自立訓練(生活訓練)事業所 ・地域活動支援センター I 型事業所

■ 就労継続支援 B 型事業所 鶴見

■ グループホーム富士見 I ~ V (共同生活援助)

*障がい福祉サービスを利用するには「サービス等利用計画」を作成する必要があります。詳しくは、「地域生活支援センター 泉」の相談支援担当にお問い合わせください。

問い合わせ先：地域生活支援センター 泉

【泉】〒874-0921 大分県別府市富士見町 12-13

【鶴見】〒874-0907 大分県別府市幸町 1-21

Tel:0977-25-3443 FAX:0977-25-9669

E-mail: izumi-minorikai@peace.ocn.ne.jp



過ごしやすい季節となりました。
 泉の利用者の皆さんもそれぞれの目標に向かって自立(生活)訓練頑張っています。
 障がい者の方、生活して行く中で何かお困りはありませんか？
 自立した生活の実現の為サービスを活用してみてはいかがでしょうか。

サービスを利用するには手続きが必要です。まずは市障

泉の自立(生活)訓練の内容

- ・生活系プログラム
 - 食事・洗濯・掃除など
 - 金銭管理
 - 身だしなみ
 - 公共交通機関などの利用
 - 地域生活のマナーなど

- ・体調管理系プログラム
 - ストレッチ
 - 生活リズムの整え方
 - 健康
 - スポーツ(卓球・ウォーキングなど)

- ・コミュニケーション系プログラム
 - SST
 - ミーティング
 - 茶話会
 - 社会ルール・マナーなど

- ・レクリエーション系プログラム
 - 音楽
 - 料理・お菓子教室
 - 外出行事



生活訓練プログラム表(令和5年10月版)

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	銀行	健康	ミーティング 面談	面談	町内清掃	映画
	出納簿	川柳	脳トレ	書き取り	絵手紙	レク
8日	9日(スポーツの日)	10日	11日	12日	13日	14日
	名曲を聴く	字の練習	お菓子教室	日帰り旅行	買い物計画	室内卓球
	ウォーキング	泉清掃	温泉入浴		買い物	茶話会
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	硬筆	町内清掃	自室清掃	名作を聴く	音楽	洗濯
	温泉入浴	塗絵	字の練習	散策	泉清掃	レク
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	園芸	脳トレ	SST	お菓子教室	料理教室	室内卓球
	写真	ストレッチ	壁面作り	ウォーキング	絵画	—
29日	30日	31日(ハロウィン)				
	硬筆	散策				
	健康	自室清掃				

<お願い>

- ・疲れが出やすいこの時期、体調の変化に十分気を付けいつもと違う時は職員に伝えて下さい。
- ・コロナ感染対策の為、検温・手洗い・うがい・手指消毒・マスクの着用を引き続きお願いいたします。
- ・プログラムによっては料金がかかる場合がありますので前以てお知らせ致します。
- ・温泉入浴ではお風呂道具・着替え・水分等をご用意下さい。

<お知らせ>

- ・10月12日は日帰り旅行があります。過ごしやすくなったこの時期。みんなで話し合いながら計画を立てています。楽しい思い出になるよう有意義な時間を過ごしたいと思います。

<お問合せ>

社会福祉法人 みのり会 障がい者地域生活支援センター泉
 別府市富士見12-13 ☎(0977)25-3443 担当:村田・三浦





I型みのり通信9月 第4号

地域で暮らしている全ての方に、居場所を提供することを目的としています。障がいの有無に関わらず、どなたでも利用することができます。竹作業などの生産活動、絵画や工作などの創作活動の機会を提供しています。参加費は無料(例外有)です。随時見学も受付ておりますので、ぜひお越しください!

- ・利用時間:9時~15時
- ・休日:火、金 **※ただし、祝日の場合は開所。**
- ・フリータイムは、ご自分の好きな活動をすることができます。(例)塗り絵、マンガ読書、ゲーム等
- ・マージャンは日曜午後から不定期で開催しています。
- ・竹作業はいつでも行っています! **※工賃支給**

9月プログラム表

参加者募集!

日曜日(鶴見)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
実費負担金のプログラム ・温泉入浴 225円 ・クッキングアワー100円		9/20、10時から市健康推進課の方による「生活習慣病とバランスの良い食事作り」についての講演を催します。健康診断の結果が気になっている方、「食育」に興味のある方等どなたでも結構です。ぜひご参加ください!			1日	2日
		休日			休日	フリータイム
						脳トレ
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
—	フリータイム	休日	フリータイム	フリータイム	休日	映画
フリータイム	季節の書取り		温泉入浴♨	塗り絵		フリータイム
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
—	硬筆	休日	町内清掃	字の練習	休日	フリータイム
フリータイム	季節の工作		月見会	音楽を聴きながら		絵手紙
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
—	映画	休日	クッキングアワー	フリータイム	休日	塗り絵
フリータイム	フリータイム		買い物	脳トレ		休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
レクレーション	硬筆	休日	簡単!おやつ作り	フリータイム	休日	室内卓球
フリータイム	フリータイム		温泉入浴♨	アロマ&ストレッチ		絵画

一 掲 示 板

※日中活動の様子を紹介させていただきます

季節のおやつ

もちもちバナナ!



玉入れレク

竹作業風景



季節の工作

(うちわ&月見)

<問合せ先> 別府市富士見町12-13 ☎ 0977-25-3443

社会福祉法人みのり会 地域活動支援センター泉 I型事業所