



泉だより

R5.12号

社会福祉法人みのり会
地域生活支援センター泉

Merry
Christmas

生活訓練で作成
しました。



地域活動支援センターI型



先月始め、他事業所の方が「まなび研修」で来所しました。日中活動やプログラム(硬筆・お菓子作り)の参加や、就労B型やグループホームの見学も行いました。お互いに日頃困っている事や課題等を意見交換し、交流を深めることができました。

また、19日には「年忘れマージャン大会」を開催しました。今回は上級者と初心者に分かれて対戦し、各自のペースで楽しむ事が出来ました。応援見学の方も多く、賑やかな大会になりました。1月下旬には初春大会を予定しています。ぜひご参加ください!



就労継続支援B型「鶴見」

毎日食堂では、B型利用者と職員で忘年会とクリスマス会を計画しており、楽しく年末を過ごす予定です。

毎年、年末に販売しているお節の受注を開始し、限定

200食の販売ですが売り切れに近づいています。大変ありがたいことです。今年も大変お世話になりました。

毎日食堂おせち
200食限定



みのり会メンバー田中のおすすめ本ご紹介

◆メンタル疾患のおすすめ本
樺沢紫苑先生の「ブレインメンタル強化大全」



メンタル疾患の方には「睡眠」「運動」「朝散歩」がいいと紹介している本です。メンタル疾患の方は生活の方法、質を1つずつ改めた方が多い場合が多く、その参考となる内容が書かれています。YouTubeでも「精神科医・樺沢紫苑の樺チャンネル」というタイトルで多数動画がアップされています。良くなりたいたいという方にお勧めの1冊です!



グループホーム「富士見」

早いものでもう12月ですね。短い秋だと痛感する今日この頃、グループホームでは12月24日にクリスマス会を予定しています。皆に何が食べたいが聞くと海鮮丼が良いという意見が多く、今回のクリスマス会は海鮮丼にチキンにケーキという組み合わせになりました。ちょっと変かなとも思いますが食べたいものを食べるのが一番なのでオッケーです。それではよいお年をお迎えください!



生活訓練



11月14日に別府ロープウェイに紅葉を観に出かけました。九州最大級のゴンドラに乗り、阿蘇九重国立公園の東の端に位置する標高1,375mの鶴見岳の山頂から観る大パノラマは圧巻で利用者さんもびっくりしていました。



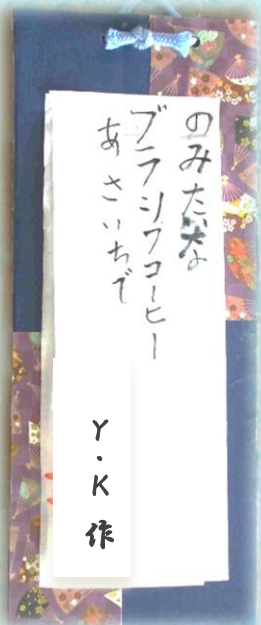
また、今月も残すところわずかとなりました。今年1年、利用者さんは活動に本当に真剣に取り組んでいました。12月28日は今年最後の行事、「歳忘れお楽しみ会」でみなさんと笑って1年を締めくりたいと思います。

生活訓練プログラム



* コロナ感染予防のため検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
* 料金が発生するプログラムについては、事前にお知らせします。
* 天候により、プログラムを変更することがあります。

今月の一句



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31日	* 屋外や体を動かすプログラムでは、水分、タオルをご準備ください。 * 温泉入浴へ参加される際は、風呂道具、着替え、水分、入浴券等をご準備下さい。				1日	2日
—					銀行	壁面作り
—					出納簿	名作を聴く
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
—	ミーティング	脳トレ	SST	室内卓球	料理教室	絵手紙
	泉清掃	自室清掃	アールブリュット芽生え展見学	茶話会	写真	レクリエーション
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
—	硬筆	健康	書き取り	買い物(計画)	音楽	洗濯
	温泉入浴	園芸	町内清掃	買い物	名曲を聴く	—
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
—	硬筆	塗り絵	川柳	お菓子教室	面談	映画
	ストレッチ	面談	室内卓球	温泉入浴	町内清掃	年末大掃除
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
—	字の練習	ウォーキング	年末大掃除	年忘れお楽しみ会	—	—
	室内卓球	絵画	お楽しみ会準備			



■ 障がい者地域生活支援センター 泉(多機能型事業所)

- ・別府市委託相談支援事業所 ・指定特定相談支援事業所 ・指定一般相談支援事業所
- ・自立訓練(生活訓練)事業所 ・地域活動支援センター I 型事業所

■ 就労継続支援 B 型事業所 鶴見

■ グループホーム富士見 I ~ V (共同生活援助)

* 障がい福祉サービスを利用するには「サービス等利用計画」を作成する必要があります。詳しくは、「地域生活支援センター 泉」の相談支援担当にお問い合わせください。

問い合わせ先：地域生活支援センター 泉

【泉】〒874-0921 大分県別府市富士見町 12-13

【鶴見】〒874-0907 大分県別府市幸町 1-21

Tel: 0977-25-3443 FAX: 0977-25-9669

E-mail: izumi-minorikai@peace.ocn.ne.jp



社会福祉法人 みのり会

地域生活支援センター泉

自立(生活)訓練だより

R5.12月号(No. 7)

今年も残すところ1ヶ月となりました。
みなさんにとってはどんな1年でしたか。
普段通りの生活に戻りつつ、色々な面で厳しい1年となりました。

来年は明るい良い年にしたいですね。
みなさん1年間お疲れ様でした。



大好きお菓子教室
スイートポテト作り



畑のおいもで作ったよ



ちょっと苦手自室清掃
まずは布団干し



掃除機かけもばっちり



健康にウォーキング
河川敷を歩きます



※個別の目標に向かって
一步一步日々頑張っています。

12月の訓練プログラム

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31日 	今月の行事 ・6日アールブリュット見学 ・23日・27日年末大掃除 ・28日年忘れお楽しみ会				1日 銀行 出納簿	2日 壁面作り 名曲を聴く
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	ミーティング 泉清掃	脳トレ 自室清掃	SST 作品見学	室内卓球 茶話会	音楽 写真	絵手紙 レク
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	硬筆 温泉入浴	健康 園芸	書取り 町内清掃	買物計画 買物	料理教室 名作を聴く	洗濯 —
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	硬筆 ストレッチ	塗絵 面談	川柳 室内卓球	お菓子教室 温泉入浴	面談 町内清掃	映画 年末大掃除
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	字の練習 室内卓球	ウォーキング 絵画	年末大掃除 お楽しみ会準備	年忘れ お楽しみ会	お休み	

高崎山のサルの壁面飾り



鉛筆デッサン



作品特集

傑作ぞろいの川柳



硬筆



絵手紙

お問い合わせ：別府市富士見町12-13

社会福祉法人 みのり会

障がい者地域生活支援センター泉 ☎ 0977(25)-3443(担当:村田・三浦)



I型みのり通信 12月 第7号

地域で暮らしている全ての方に、居場所を提供することを目的としています。
障がいの有無に関わらず、どなたでも利用することができます。
生産活動、絵画や工作などの創作活動の機会を提供しています。参加費は無料
(例外有)です。随時見学も受付ておりますので、ぜひお越しください!

- ・利用時間: 9時~15時 ・休 日: 火、金 ※ただし、祝日の場合は開所。
- ・フリータイムは、ご自分の好きな活動をすることができます。(例)塗り絵、マンガ読書、ゲーム等
- ・マーじゃんは日曜午後から不定期で開催しています。

12月プログラム表

参加者募集!

日曜日(鶴見)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31日	今年も残すところ1ヶ月余りとなりました。皆様方におかれましては大変お世話になりました。来年もどうぞよろしくお願い申し上げます。※年始は、4日から開所致します。			有料プログラム ・温泉入浴・¥225	1日	2日
休日					休日	映画 フリータイム
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
—	フリータイム	休日	フリータイム	フリータイム	休日	室内卓球
フリータイム	ちぎり絵		アールグリュット展見学	アロマ&レク		ものづくり準備
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
—	硬筆	休日	フリータイム	ぬってみよう!	休日	休み
フリータイム	温泉入浴		季節の工作	字の練習		休み
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
—	硬筆	休日	絵手紙	フリータイム	休日	ものづくり
フリータイム	フリータイム		買物	温泉入浴		テーブルゲーム
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
レクゲーム	書取り	休日	読んでみよう	休み	休日	休日
フリータイム	絵画		休み			



一 掲 示 板

※日中活動の様子を紹介させていただきます。

季節のアート♪

ニコニコみのおし



ステンドグラス風ちぎり絵



お芋ほい◇



簡単おやつ♡

チーズ豆腐蒸しパン



今年は大豊作でした!



利き茶会!

(たんぼぼ茶、黒豆茶他)

<問合先> 別府市富士見町12-13 ☎ 0977-25-3443
社会福祉法人みのり会 地域活動支援センター泉 I型事業所