



泉だより

R6.1月号

社会福祉法人みのり会
地域生活支援センター泉

地域活動支援センターI型

新しい年が始まりました。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。早速ですが今月25日(木)に、第26回みのり会生涯学習会を開催します。「障害者虐待防止対策について」をテーマに別府市障害福祉課の阿南京子氏にご講演頂きます。また、28日(日)11時から「年始め麻雀大会」を開催しますので、皆様ふるってのご参加、お待ちしております！

第26回 みのり会生涯学習会

日時：1月25日(木) 13:30~14:30
場所：毎日食堂2F(幸町1-21)
演題：「障害者虐待防止対策について」
講師：別府市障害福祉課 阿南 京子氏

生活訓練

12月28日の生活訓練最終日に忘年会とクリスマス会を兼ね「年忘れお楽しみ会」を行い、一年の反省や感想、新年に向けての抱負を一人一人話しました。ピザやチキン、ケーキ等のご馳走を食べ、ゲームやビンゴ大会も行って、メンバーさんたちはプレゼントが当たりとても嬉しそうでした。



1月4日には近くの天満神社に初詣に行きました。おみくじの結果は人によって色々でしたが、みんなで無病息災をお願いしました。

まだまだコロナが落ち着いたとは言えませんが、少しずつ以前の状況を取り戻しつつあります。今年も全員で元気に過ごす事ができるように生活訓練のメンバー、スタッフで力を合わせて頑張りマス！



就労継続支援B型「鶴見」

新年明けましておめでとうございます！
B型では1月11日に新年会を行う予定で、みんなで楽しい時間を過ごしたいと思っています。クイズ・ゲーム・豪華景品を用意しています。

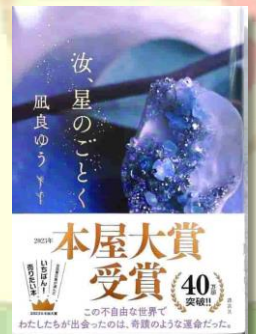
今年も利用者と職員で一丸となって努力していきますのでよろしくお願い致します。

JUN'S おすすめ本コーナー

◆2023年度本屋大賞の話題作◆

「汝、星のごとく」 凧良 ゆう(なぎら ゆう)

幸せと不幸せ、喜びと悲しみが同居しているようなストーリーで感動必至です。この結末を知ると、「人生はちゃんと生きないといけないな」と身の引き締まる想いになるでしょう。考えさせられる一冊です。



グループホーム「富士見」

明けましておめでとうございます。年明け早々大地震があり、被災されて今も大変な思いをされておられる方が多い中、みのり会でも備蓄している物資を送ろうかという話が出ています。別府市でも8年前に大きな地震があり、その時は余震が続き怖かったことを覚えています。地震が収まってからも地滑りや建物の倒壊など注意することも多く、復旧に時間がかかるとは思いますが、無理をし過ぎず心身を大事にして欲しいです。グループホームも今回や前回の地震を教訓に皆で気をつけたいと思います。

みのり会 ギャラリー

生活訓練の壁面づくりで、それぞれの願いをこめた絵馬を作成しました。





生活訓練プログラム

- * コロナ感染予防のため検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
- * 料金が発生するプログラムについては、事前にお知らせします。
- * 天候により、プログラムを変更することがあります。
- * 屋外や体を動かすプログラムでは、水分、タオルをご準備ください。
- * 温泉入浴へ参加される際は、風呂道具、着替え、水分、入浴券等をご準備下さい。

今月の一句



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
—	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	お休み			初詣	銀行	映画
—	お休み			—	絵手紙	お正月遊び
	7日	8日	9日	10日	11日	12日
—	ミーティング	初詣	出納簿	鏡開き	お菓子教室	レクリエーション
	ウォーキング (室内)	面談	茶話会	健康教室	壁面づくり	室内卓球
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
—	硬筆 (書初め)	料理教室	自室清掃	洗濯	音楽	名作を聴く
	ストレッチ	書き取り	絵画	温泉入浴	泉清掃	—
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
—	塗り絵	脳トレ	SST	ストレッチ	買い物 (計画)	字の練習
	川柳	園芸	泉清掃	生涯学習会	買い物	ウォーキング (室内)
28日	29日	30日	31日			
—	硬筆	健康教室	室内卓球			
	温泉入浴	自室清掃	名曲を聴く			



■ 障がい者地域生活支援センター 泉 (多機能型事業所)

- ・別府市委託相談支援事業所 ・指定特定相談支援事業所 ・指定一般相談支援事業所
- ・自立訓練(生活訓練)事業所 ・地域活動支援センター I 型事業所

■ 就労継続支援 B 型事業所 鶴見

■ グループホーム富士見 I ~ V (共同生活援助)

* 障がい福祉サービスを利用するには「サービス等利用計画」を作成する必要があります。詳しくは、「地域生活支援センター 泉」の相談支援担当にお問い合わせください。

問い合わせ先：地域生活支援センター 泉

【泉】〒874-0921 大分県別府市富士見町 12-13

【鶴見】〒874-0907 大分県別府市幸町 1-21

Tel: 0977-25-3443 FAX: 0977-25-9669

E-mail: izumi-minorikai@peace.ocn.ne.jp



社会福祉法人 みのり会
障がい者地域生活支援センター泉

自立(生活)訓練だより

令和6年1月号 No.8



明けましておめでとうございます

令和6年新しい年の始まりです。
今年も利用者さんと共に健康に気をつけながらそれぞれの
目標の実現に向けて頑張りますのでどうぞ宜しくお願い致します。



今月の主な行事

- 4日(木) 事業開始・初詣
- 9日(火) 初詣
- 11日(木) 鏡開き
- 15日(月) 硬筆(書初め)



冬の感染症に注意!

比較的暖かい日が続いてい
ますがこれからが寒さ本番。
インフルエンザ・感染性胃腸炎
などの感染症が流行する時期。
基本的な感染対策を行いなが
ら食事・運動・睡眠などに気を
付け免疫力を向上させましょう。

絵馬作り

今年の干支は「辰」
「運気の上昇」や「景気が上向く」などの
言い伝えがあるようですが自立(生活)
訓練では利用者のみなさんにとって
「今年1年どんな年にしたいか」願いを
込めて壁面飾りを作りました。



1月生活訓練プログラム

日	月	火	水	木	金	土
1月	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	お正月休み			初詣 —	銀行 絵手紙	映画 お正月遊び
7日	8日(成人の日)	9日	10日	11日	12日	13日
ミーティング 面談 室内 ウォーキング	初詣 (朝見神社) 面談	出納簿 茶話会	鏡開き 健康	お菓子教室 壁面	レク 室内卓球	
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
硬筆 ストレッチ	料理教室 書き取り	自室清掃 絵画	洗濯 温泉入浴	音楽 泉清掃	名作を聴く —	
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
塗絵 川柳	脳トレ 園芸	SST 泉清掃	ストレッチ I型学習会	買物計画 買物計画	字の練習 室内 ウォーキング	
28日	29日	30日	31日	(お問合せ) 別府市富士見町12-13 ☎0977-25-3443		
硬筆 温泉入浴	健康 自室清掃	室内卓球 名曲を聴く				

●年忘れお楽しみ会●

昨年12月28日(木)は利用者さんと1年を振り返りながらゲームやビンゴ大会で楽しく

美味しいね

みなさんいい笑顔ですね!



トンネルころころゲーム



ビンゴゲーム



可愛いし景品ゲット





I型みのり通信1月 第8号

1

地域で暮らしている全ての方に、居場所を提供することを目的としています。
障がいの有無に関わらず、どなたでも利用することができます。
生産活動、絵画や工作などの創作活動の機会を提供しています。参加費は無料
(例外有)です。随時見学も受付ておりますので、ぜひお越しください！

- ・利用時間: 9時~15時
- ・休日: 火、金 ※ただし、祝日の場合は開所。
- ・フリータイムは、ご自分の好きな活動をすることができます。(例)塗り絵、マンガ読書、ゲーム等
- ・マージャンは日曜午後から不定期で開催しています。

1月プログラム表

参加者募集!

日曜日(鶴見)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
お慶びを 申し上げます 謹んで 初春の花	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	休日	休日	休日	初詣(天満神社) 休み	休日	テーブルゲーム スクラッチアート
7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
麻雀/フリータイム	映画 塗り絵	休日	字の練習 季節の工作	鏡開き ぬってみよう	休日	フリータイム 休み
14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
レクゲーム10時~ フリータイム	硬筆教室 フリータイム	休日	アロマ&ストレッチ 買い物	絵手紙 温泉入浴♨	休日	映画 休み
21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
フリータイム	読んでみよう 簡単!おやつ作り	休日	写真 絵を描こう	季節の書取り 生涯学習会	休日	フリータイム 休み
28日	29日	30日	31日	有料プログラム ・温泉入浴...¥225-		
麻雀大会11時~15時 麻雀大会/フリータイム	硬筆教室 温泉入浴♨	休日	ものづくり 塗り絵			



ものづくり♪

(手作り初春飾り)



一 掲 示 板

※日中活動の様子を紹介させていただきます。



季節のおやつ♡
(あっぶるケーキ)

アロマ&マッサージ

(芳香&ハンドクリーム作り)



習字(年賀状の練習)

<問合せ先> 別府市富士見町12-13 ☎ 0977-25-3443
社会福祉法人みのり会 地域活動支援センター泉 I型事業所