



泉だより

R6.2 月号

社会福祉法人みのり会
地域生活支援センター泉

生活訓練



2月3日は節分の日。生活訓練では午前中に「恵方巻作り」、午後からは豆まきを行い邪気払い無病息災を祈りました。恵方巻は初めて手作りしたという利用者さんがほとんどで真剣なまなざし、慣れない手つきではありましたが頑張って作りました。豆まきは自分の中にいる弱い自分や治したいところを紙に書き、豆を投げて追い払いました。みなさん、春の訪れを今か今かと待ちわびています。3月の行事は「ひな祭り」を行う予定です。



地域活動支援センターI型



1月25日(木)第26回みのり会生涯学習会を開催しました。今回は「障害者虐待防止と身体拘束適正化」について、別府市障害福祉課の阿南京子氏にご講演頂きました。日頃より肯定的な関わりを持ち、多方面の関係者からの情報を得ておく事で、真のニーズに基づいた支援に繋がられる事や、支援者側の心のコンディションを良好に保っておく事が虐待防止に繋がることを学びました。

また、28日には今年度最後の麻雀大会が行われました。最終決戦はなんと、あみだで勝者を決定するという運だめしの様な展開になり一同驚きでした！

就労継続支援 B 型「鶴見」



2月に入り寒い日が続いております。毎日食堂では毎年節分で手づくりの恵方巻を販売して好評を頂いています。みなさん豆まきはされたでしょうか？これから春に向けて暖かい日がぼつんぼつんとあり、バレンタインデーも楽しみですね。



JUN'S おすすめ本コーナー

◆無理しない練習 著者：加藤諦三（かとうたいぞう）

精神疾患の方が偏った考え方を直したり、悪い人間関係から脱する道が書かれています。優しいだけだと生きていけません。僕は30代前半はずっとこの著者の本を読んで学習していました。著書は100冊以上あると思うので、とりあえず10冊くらい読んでみることをお勧めします。



グループホーム「富士見」



暖冬といわれていますが、時折寒い日もあり体調を崩しやすいと感じる今日この頃、いかがお過ごしでしょうか。さて、グループホームでは2月11日にビルメンテナンス業を行っている旭環境管理(株)から講師をお招きして防災訓練を行いました。空気が乾燥し火災が多くなる季節なので、グループホームで火災が起きたと想定して水消火器に加えて本物の消火器を使い、正しい使用方法や片付け方などを教わりました。本物を使って訓練することはあまりないので、片付け方なども教わる事が出来て新鮮でした。利用者さんも消火器の勢いに驚きながら、真剣に的めがけて放水していました。写真を撮っていた職員に水がかかるハプニングもありましたが、みなさん楽しく学べたのではと思います。



みのり会
ギャラリー



生活訓練で作成しました。

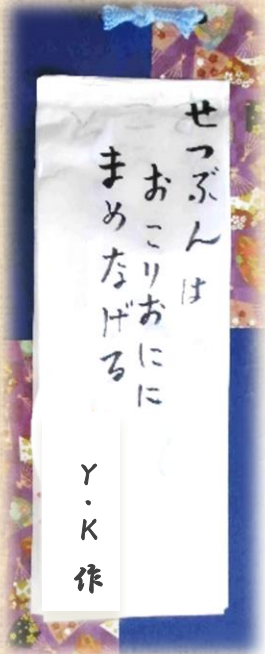


2 February

生活訓練プログラム

* コロナ感染予防のため検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
 * 料金が発生するプログラムについては、事前にお知らせします。
 * 天候により、プログラムを変更することがあります。

今月の一句



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
* 屋外や体を動かすプログラムでは、水分、タオルをご準備ください。 * 温泉入浴へ参加される際は、風呂道具、着替え、水分、入浴券等をご準備下さい。				1日	2日	3日
				銀行	自室清掃	料理教室
				出納簿	ミーティング	節分豆まき
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
—	硬筆	洗濯	SST	泉清掃	川柳	雛飾り
	ウォーキング	脳トレ	絵手紙	温泉入浴	壁面作り	室内卓球
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
—	健康	手芸	お菓子教室	ストレッチ	音楽	映画
	名作を聴く	絵画	室内卓球	町内清掃	面談	茶話会
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
—	硬筆	写真	洗濯	塗り絵	お菓子教室	レクリエーション
	町内清掃	面談	書き取り	ウォーキング	プチドライブ	—
25日	26日	27日	28日	29日		
—	字の練習	自室清掃	買い物(計画)	園芸		
		温泉入浴	名曲を聴く	買い物	健康	

■ 障がい者地域生活支援センター 泉(多機能型事業所)

- ・別府市委託相談支援事業所 ・指定特定相談支援事業所 ・指定一般相談支援事業所
- ・自立訓練(生活訓練)事業所 ・地域活動支援センター I 型事業所

■ 就労継続支援 B 型事業所 鶴見

■ グループホーム富士見 I ~ V (共同生活援助)

* 障がい福祉サービスを利用するには「サービス等利用計画」を作成する必要があります。詳しくは、「地域生活支援センター 泉」の相談支援担当にお問い合わせください。

問い合わせ先：地域生活支援センター 泉

【泉】〒874-0921 大分県別府市富士見町 12-13

【鶴見】〒874-0907 大分県別府市幸町 1-21

Tel: 0977-25-3443 FAX: 0977-25-9669

E-mail: izumi-minorikai@peace.ocn.ne.jp





社会福祉法人 みのり会
障がい者地域生活支援センター泉

自立(生活)訓練だより

令和6年2月号No.9



新年が明けてあっという間に1ヶ月が過ぎる中
立春を迎え、暖かな日々が待ち遠しいこの頃です。
みなさん体調にはお変わりありませんか。
今月も自立(生活)訓練では、利用者さん一人一人に寄り
添いながら毎日の訓練に頑張ります。
また、楽しい季節の行事も計画しています。



今月の主な行事



「節分」プチ情報

節分は旧暦の立春が新年であったためその前の日に邪気を払う目的で始まったのが由来とされており現在の大みそかのような日であったといわれています。1年の無病息災を願う行事として豆まきを行った、恵方巻やイワシを食べる風習が今も残っているのです。

- 3日(土) 料理教室(恵方巻作り)
- 3日(土) 節分豆まき
- 10日(土) ひな飾り
- 14日(水) お菓子教 (バレンタイン)

◇自立(生活)訓練ってなに?◇

当施設は、通所型で自宅から通所して自立訓練を行います。
障がいのある方が自立した生活に向けて、生活能力の維持・向上を目指していく場です。具体的には、食事やお金、体調管理など生活する上で必要な能力を身に付けたり生活で困ったときはスタッフへ相談していきます。

◇利用期間は?◇

2年間です。ただ長期間入院していた方などは3年間になる場合もあります。

◇利用方法は?◇

まずは市役所障害福祉課へご相談ください。

みのり会 ☎ 25-3443

2月の生活訓練プログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1日	2日	3日
				銀行 出納簿	絵手紙 ミーティング	料理教室 節分豆まき
4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	硬筆 ウォーキング	洗濯 脳トレ	SST 壁面	泉清掃 温泉入浴	音楽 壁面	雑飾り 室内卓球
11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	健康 名作を聴く	ストレッチ 手芸	お菓子教室 川柳	絵画 町内清掃	自室清掃 面談	映画 茶話会
18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	硬筆 町内清掃	写真 面談	洗濯 書取り	塗絵 ウォーキング	お菓子教室 プチドライブ	レクレーション -
25日	26日	27日	28日	29日	体調管理には十分気をつけましょう! 	
	字の練習 温泉入浴	自室清掃 名曲を聴く	買物(計画) 買物	園芸 写真		

1月のフォト

・1月4日日中活動開始! みんなで近くの天満神社に初詣に行きました。茅の輪くぐりも体験しました。



可愛い
でしょ

—2月の壁面飾り—

・書初め。心新たに今年の目標をカいっぱい書きました。





I型みのり通信2月 第9号

1

地域で暮らしている全ての方に、居場所を提供することを目的としています。
 障がいの有無に関わらず、どなたでも利用することができます。
 生産活動、絵画や工作などの創作活動、ゲームやマージャンスペース等の提供を
 しています。参加費は無料(例外有)です。随時見学も受付ておりますので、
 ぜひお越しください！

- ・利用時間:9時～15時 ・休 日:火、金 **※ただし、祝日の場合は開所。**
- ・フリータイムは、ご自分の好きな活動をすることができます。(例)塗り絵、マンガ読書、ゲーム等
- ・マージャンは日曜午後から不定期で開催しています。

2月プログラム表

参加者募集！

日曜日(鶴見)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
節分やバレンタインデー等楽しい行事も多い季節になりました 別府公園の梅の花が咲きとても良い香りがしていました。 皆さんも出かけてみてはいかがでしょうか！				1日 読んでみよう ちぎり絵	2日 休日	3日 節分祭 フリータイム
4日 映画/フリータイム —	5日 硬筆教室 ものづくり	6日 休日	7日 フリータイム 簡単!おやつ作り	8日 アロマ&ストレッチ ☺温泉入浴☺	9日 休日	10日 映画 泉掃除
11日 — 映画/フリータイム	12日 季節の書取り フリータイム	13日 休日	14日 フリータイム 買物	15日 めってみよう 脳トレ	16日 休日	17日 絵画 フリータイム
18日 — 映画/フリータイム	19日 硬筆教室 簡単!おやつ作り	20日 休日	21日 映画 フリータイム	22日 写真を撮ろう 字の練習	23日 塗り絵 フリータイム	24日 テーブルゲーム 休み
25日 レクレーション 映画/フリータイム	26日 ものづくり ☺温泉入浴	27日 休日	28日 身体を動かそう 作ってみよう	29日 季節の書取り フリータイム	有料プログラム ・温泉入浴…¥225-	



一 掲 示 板

※日中活動の様子を紹介させていただきます。

初 詣(天満神社)



青空かるた大会



鏡開き



(鬼面三兄弟)

<問合先> 別府市富士見町12-13 ☎ 0977-25-3443
 社会福祉法人みのり会 地域活動支援センター泉 I型事業所