



泉だより

R6.3月号

社会福祉法人みのり会
地域生活支援センター泉

生活訓練

3月1日に一足早いひな祭りの行事を行いました。みんなでお祝いの食事を作ったり由来を知り、ひな祭りにちなんだゲームをして楽しいひと時を過ごしました。また、お内裏様とお雛様のコスプレで記念撮影をしました。皆さんまんざらでもない表情で嬉しそうでした。新しい利用者さんも加わり賑やかに活動を行っています。4月は大分城址公園にお花見に行く予定です。



就労継続支援B型「鶴見」

毎日食堂では令和5年度の決算が始まりました。といっても、年間の就労反省会のような事です。令和6年度も毎日食堂で元気に就労出来るように頑張ります！

JUN'S おすすめ本コーナー

◆ 『‘ありのまま’の自分に気づく』
『平常心のレッスン』

著者：小池龍之介

時に私たちは、求めても得られないことや、大切なものを失ってしまうことがあります。人生全く上手くいかないと思う事もあるでしょう。



しかし、著者の小池龍之介さんは「そういった事はそもそも‘欲’が強すぎるからだよ」と仏教的にさとしてくれます。その教えは現代的で明快なので、求めすぎて苦しくなっているなど感じている人におすすめです。

地域活動支援センターI型

3月3日に五節句のひとつである「桃の節句」のお祝いをしました。4月は初旬にお花見を予定しております。皆で満開の桜を楽しみたいと思います。また、下旬には麻雀大会も予定していますので、皆様の御参加、お待ちしております！

グループホーム「富士見」

3月に入り桜が咲くのが待ち遠しい季節になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。花見を3月の行事にしたこともありますが、年によって開花時期が違うので3月に予定してもずれ込むこともあり難しいですね。さて、グループホーム富士見では3月24日に下半期の方の誕生日会を行います。新しく入所された方もいるので、皆で美味しい食事を食べながら交流を深めてもらいたいです。

いつも誕生日プレゼントに何を渡すか悩むのですが、一人一人に渡した時の表情を見ると、3分の1の方には喜んでもらえているように感じます。もっと喜んでもらえる様頑張ります。



みのり会 ギャラリー



絵画教室の作品です！

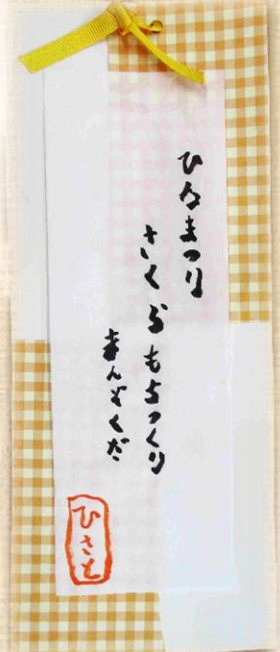


生活訓練プログラム

* コロナ感染予防のため検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。
 * 料金が発生するプログラムについては、事前にお知らせします。
 * 天候により、プログラムを変更することがあります。



今月の一句



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
* 屋外や体を動かすプログラムでは、水分、タオルをご準備ください。 * 温泉入浴へ参加される際は、風呂道具、着替え、水分、入浴券等をご準備下さい。					1日	2日
					ひな祭り(行事)	室内卓球 ひな祭り片づけ
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
—	硬筆 ストレッチ	銀行 塗り絵	SST 絵手紙	泉清掃 壁面作り	川柳 出納簿	健康 壁面作り
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
—	名作を聴く ウォーキング	面談 ストレッチ	買い物(計画) 買い物	お菓子教室 町内清掃	音楽 脳トレ	映画 茶話会
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
—	硬筆 泉清掃	洗濯 絵画	塗り絵 ウォーキング	室内卓球 自室清掃	健康 字の練習	レクリエーション —
24日/31日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
—	面談 温泉入浴	料理教室 散策	洗濯 プチドライブ	園芸 名曲を聴く	自室清掃 書き取り	レクリエーション 映画

■ 障がい者地域生活支援センター 泉(多機能型事業所)

- ・別府市委託相談支援事業所 ・指定特定相談支援事業所 ・指定一般相談支援事業所
- ・自立訓練(生活訓練)事業所 ・地域活動支援センター I 型事業所

■ 就労継続支援 B 型事業所 鶴見

■ グループホーム富士見 I ~ V (共同生活援助)

* 障がい福祉サービスを利用するには「サービス等利用計画」を作成する必要があります。詳しくは、「地域生活支援センター 泉」の相談支援担当にお問い合わせください。


問い合わせ先：地域生活支援センター 泉
 【泉】〒874-0921 大分県別府市富士見町 12-13
 【鶴見】〒874-0907 大分県別府市幸町 1-21
 Tel: 0977-25-3443 FAX: 0977-25-9669
 E-mail: izumi-minorikai@peace.ocn.ne.jp





社会福祉法人 みのり会
障がい者地域生活支援センター泉

自立（生活）訓練だより

令和6年3月号 No.10



日中の暖かさに春の兆しを感じるこの頃です。
待ちに待った春もすぐそこまで来ていますね。
季節の変わり目、体調には十分気をつけましょう。


3月の生活訓練プログラム

日	月	火	水	木	金	土
31日					1日	2日
					ひな祭り ミーティング	室内卓球 雛飾り片付け
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	硬筆 ストレッチ	銀行 塗絵	SST 絵手紙	泉清掃 温泉入浴	川柳 出納簿	健康 壁面作り
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	名作を聴く ウォーキング	面談 ストレッチ	買物計画 買物	お菓子教室 町内清掃	音楽 室内卓球	映画 茶話会
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	硬筆 泉清掃	洗濯 絵画	塗絵 ウォーキング	自室清掃 脳トレ	健康 字の練習	レクリエーション -
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	面談 温泉入浴	料理教室 散歩	洗濯 ミニドライブ	園芸 名曲を聴く	自室清掃 書取り	レクリエーション 映画

今月の主な行事

3月1日（金）ひな祭り

- ・ひな祭り料理作り
- ・ひな祭りの由来
- ・クイズ



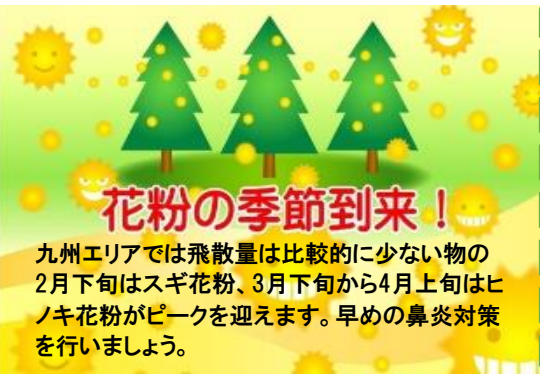
— 3月の壁面飾り —

かわいい雛飾りを作りました。表情がとてもやさしく華やかに出来上がりました。





花粉の季節到来!

九州エリアでは飛散量は比較的少ない物の2月下旬はスギ花粉、3月下旬から4月上旬はヒノキ花粉がピークを迎えます。早めの鼻炎対策を行いましょう。



3月3日 耳の日

3月3日は「耳の日」です・耳や聴力に関心を高めてもらうために「みみ」のごろ合わせにちなんで日本耳鼻咽喉科学会が1956年に制定しました。「耳の日」は難聴と言語障害をもつ人々の悩みを少しでも解決したいという社会福祉への願いから始められたものです。これを機会に耳について関心を持ちましょう。



2月のフォト ※生活訓練の様子です。

手芸

雑巾を縫いました。ミシンがけ、初めてとは思えない腕前でした。作った雑巾は自室清掃で使います。

節分豆まき・恵方巻


料理教室では恵方巻作りに挑戦。豆まきは自分の中にいる弱い鬼や治したい鬼をやっつけました。

川柳

3月をお題に詠みました。

ハッピーバレンタイン

お菓子教室で「豆腐のしっとりチョコブラウニー」を作りました。口当たりなめらか♪





I型みのり通信3月 第10号

地域で暮らしている全ての方に、居場所を提供することを目的としています。
障がいの有無に関わらず、どなたでも利用することができます。
生産活動、絵画や工作などの創作活動、ゲームやマージャンスペース等の提供を
しています。参加費は無料(例外有)です。随時見学も受付けておりますので、
ぜひお越しください！

- ・利用時間:9時~15時 ・休 日:火、金 ※ただし、祝日の場合は開所。
- ・フリータイムは、ご自分の好きな活動をすることができます。(例)塗り絵、マンガ読書、ゲーム等
- ・マージャンは日曜午後から不定期で開催しています。

3月プログラム表

参加者募集!

日曜日(鶴見)	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31日			有料プログラム ・温泉入浴:¥225円		1日	2日
レクレーション 映画/フリータイム					休日	ひな祭 休み
3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
—	硬筆教室	休日	簡単!おやつ作り	映画鑑賞	休日	テーブルゲーム
映画/フリータイム	フリータイム		レッツ!脳トレ	温泉入浴♨		フリータイム
10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
—	書取り	休日	アロマ&ストレッチ	塗り絵	休日	季節の絵画
映画/フリータイム	フリータイム		買物	季節の工作		読んでみよう
17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
—	硬筆教室	休日	ぬってみよう	季節のちぎり絵	休日	映画
映画/フリータイム	簡単!おやつ作り		絵手紙	町内清掃		休み
24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
—	ものづくり	休日	身体を動かそう♪	季節の書取り	休日	作ってみよう
映画/フリータイム	温泉入浴♨		字の練習	写真を撮ろう!		フリータイム



一 掲 示 板

※日中活動の様子を紹介させていただきます。

節分祭~oni退治



おやつ♡作りました



イチゴクリーム入りモチモチ春巻き

季節のアート&ソーイング展



春一番!

バレンタイン&お雑さま

<問合せ先> 別府市富士見町12-13 ☎ 0977-25-3443

社会福祉法人みのり会 地域活動支援センター泉 I型事業所